



Menus du mois d'avril 2022



Restaurant ouvert à partir de 11h50

Réservation souhaitée, au plus tard, 2 jours avant le jour du resto

## Air de salade (Lundi)

Potage du jour : 1€ Plat : 3,50€ Dessert du jour : 1,50€ Potage + accompagnements : 2.50€

4 ou 5 propositions au menu. Les menus changent tous les mois

- Salade estivale chèvre chaud et lardons
- Naan et accompagnements
- Quiche courgette et saumon fumé
- Burger poulet, chèvre et miel
- Potage « XL » et ses accompagnements

Potage et dessert du jour

## Table d'hôtes (mardi)

Potage, plat et dessert : 6€

1 proposition au menu. Les menus changent toutes les semaines

19 avril Potage asperges, pain de viande sauce provençale, pâtes grecques, tarte au riz.

26 avril Potage petits pois, Paëlla, tiramisu framboises/spéculoos.

## Bar à tapas (mardi)

Plat : 5€ Café gourmand: 1.50€

Les propositions changent tous les 2 mois

- Mini paëlla
- Empanadas thon et coulis de poivrons grillés
- Verrine de jambon et champignons
- Carrés de polenta et tomates séchées
- Brochette de saumon marinée exotique

- Café gourmand :
  - ❖ Surprise des petits chefs

## Restaurant didactique (jeudi)

Formule à la carte. La carte change plus ou moins tous les 2 mois

### ENTREES 4,00€

- Fondus au fromage (2 pièces)
- Fondus aux crevettes (2 pièces)
- Duo de fondus : fromage, crevettes (1 de chaque)
- Scampi aux tomates séchées et lait de coco
- Crêpes aux légumes relevés et au canard fumé

### PLATS 6,00€

- Steak de bœuf sauce aux champignons ou sauce à l'échalote, frites
- Le burger du moment
- Gratin de pâtes power balls à l'italienne, poireaux et Passendale
- Poulet au yaourt épicé, pommes de terre rissolées
- Papillote de sébaste aux légumes, grenailles
- Salade piémontaise et jambon fumé

### DESSERTS

- Café gourmand 3,00€

Toutes nos entrées peuvent être servies en plat moyennant 1 euro supplémentaire.

## Salon de thé (jeudi)

1€ le thé bio avec petite douceur

### Amour Provence

Romarin, thym, citron, citronnelle, bâtons de cannelle, feuilles d'olivier, verveine, fleurs de tilleul

### Blackberry Tango

Thé noir, feuilles de mûres, verveine, raisin, baies de sureau, framboises, mûres, fraises, cassis, groseilles

### Marrakesh Nights

Thé vert, menthe poivrée, menthe

### Sweet Berry

Pommes, feuilles de mûres, hibiscus, écorces d'oranges, fraises, baies de sureau

## R d'Italie (vendredi)

Potage, plat et dessert 6€

4 propositions de pizzas, les mêmes toute l'année plus 1 pizza du jour

- Pizza Hawaïenne (base, jambon, ananas)
- Pizza margherita (base, champignons, jambon, mozzarella)
- Pizza 3 fromages (base, gorgonzola, mozzarella, parmesan)
- Pizza 4 saisons (base, champignons, olives, coeur d'artichaut, mozzarella, basilic)

1<sup>er</sup> avril

*Pas de pizzeria*

22 avril

! **Potage** poivrons

! **Pizza du jour** : thon (base tomates, mozzarella, thon, oignons, champignons)

! **Dessert** : salade de fruits

!

29 avril

! **Potage** minestrone

! **Pizza du jour** : charcutière (base tomates, mozzarella, assortiment de charcuteries, champignons)

! **Dessert** : tarte au sucre