



Menus octobre 2022



Jour	Date	Potage	Plat	Dessert	Resto rapide
Lundi	03	Potage poireaux	USA, frites, salade	Mousse chocolat	Croque-monsieur
Mardi	04	Soupe chou-fleur	Boudin ou saucisse, compote, pdt	Gratin d'abricot	Hamburger
Jeudi	06	Potage potiron	Pâtes bolognaise	Bavarois aux fruits	Sandwich garni
Vendredi	07	Potage tomates	Tajine de poulet, carottes, abricots, semoule	Mousse à la banane	Bruschetta à l'italienne
Lundi	10	Potage carottes	Vol-au-vent, riz pilaf	Tiramisu	Panini
Mardi	11	Potage chicons	Cuisse de poulet, sauce champignons, salade, pdt au four	Yaourt ou fruit	Pâtes carbonara
Jeudi	13	Potage courgette	Chicons au gratin, purée	Clafoutis ananas	Sandwich garni
Vendredi	14	Potage champignons	Lasagne saumon, épinards	Cake cacao, poire	Pizza baguette
Lundi	17	Potage minestrone	Boulets liégeois, frites	Cake aux pommes	Quiche
Mardi	18	Soupe légumes verts, pesto	Jambon grillé, sauce provençale, pâtes grecques	Gâteau au chocolat, courgette	Hamburger
Jeudi	20	Soupe petits pois	Cassolette de poisson aux petits légumes, carottes	Crumble pomme, myrtille	Sandwich garni
Vendredi	21	Soupe butternut	Poulet curry, ananas, riz	Muffin araignée	Panini poulet, ananas

Cette année encore, potage gratuit toute l'année !

N'ayez pas peur d'être critiqué,
c'est la preuve que vous devenez quelqu'un.

Info

Congé d'automne du 24/09 au 04/10

(Toussaint)