



Menus janvier 2024



Jour	Date	Potage	Plat	Dessert	Resto rapide
Lundi	8	Potage tomates	Hachis parmentier	Mousse au chocolat	Risotto poulet, curry
Mardi	9	Crème d'épinards	Saucisse, purée, compote	Crème vanille/yaourt ou fruit	Poke bowl poulet
Jeudi	11	Soupe d'artichauts	Chicons au gratin, frites	Galette des rois	Sandwich garni
Vendredi	12	Crème de carottes	Porc, purée de céleri sauce chorizo	Tarte au citron meringuée	Salade de pâtes
Lundi	15	Potage poireaux	Potée de carottes, saucisse	Salade de fruits	Faluche poulet (chaud)
Mardi	16	Potage parmentier	Ragoût de poulet aux fruits sauce aux épices, riz	4/4/yaourt ou fruit	Salade hivernale
Jeudi	18	Soupe pdt poireaux au lait battu	Couscous, merguez	Petits choux crème pralinée	Sandwich garni
Vendredi	19	Potage tomates	Poulet aux champignons, croquettes	Gaufre au potiron	Salade mixte
Lundi	22	Potage carottes	Bouchée à la reine, purée	Riz au lait	Pain saucisse (chipolata)
Mardi	23	Potage aux oignons	Spaghetti bolognaise	Semoule de riz/yaourt ou fruit	Wraps italien
Jeudi	25	Soupe aux vermicelles	Poulet ananas, aigre doux, riz	Tiramisu fruits rouges	Sandwich garni
Vendredi	26	Potage chou-fleur, poivron rouge	Cordon bleu, petits pois, carottes, pdt	Cake au fromage blanc, framboises	Frites
Lundi	29	Potage courgette	Escalope de poulet sauce champignons, purée	Cake 4/4	Pâtes sauce fromagère
Mardi	30	Potage andalou	Rôti orloff, pdt sauce au fromage, petits pois et carottes	Tarte/yaourt ou fruit	Salade piémontaise

L'espoir conçoit des ailes à ceux qui rêvent
d'atteindre les sommets.

Guy Sadate

Vendredi 26 janvier : bulletin n°2

Retrouvez tous les menus sur le site de l'école :

<http://saintfrancois-leuze.be>

